

## 平成29年度 介護技術専門講座 カリキュラム

### 「住環境を見直そう！ 転ばぬ先の杖として」

日時・会場	研修内容
5月10日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「メンタル不調の予防につながるコーチング」 ～SSTを学ぼう パート1～
5月24日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「メンタル不調の予防につながるコーチング」 ～SSTを学ぼう パート2～
6月14日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「メンタル不調の予防につながるコーチング」 ～高齢者の接し方と老年期症候群を理解しよう～ 【体験】～家庭でもできる生活機能向上プログラム～
6月28日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「地域での暮らしをサポートする制度」 【講義】～地域包括支援センターの役割とは～ ～高齢者の権利や財産を守る制度～ (虐待防止と成年後見制度について)
7月12日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「地域での暮らしをサポートする制度」 【講義】～介護予防・日常生活支援総合事業とは～ 【体験】～介護予防プログラムを体験してみよう～
7月26日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「教えて！ 認知症ってなあに？」 【講義】～認知症を理解しよう～
8月9日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「介助の基本となる疾患や障害の理解」 【講義・実技】～疾患や障がいの特性を理解しよう パート1～
8月23日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「介助の基本となる疾患や障害の理解」 【講義・実技】～疾患や障がいの特性を理解しよう パート2～
9月13日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「暮らしを見直そう！ 起居関連用具の基礎知識」 【講義】～ベッドとマットレス・移乗用具の基礎知識～ 【体験】～ベッドの選び方と使い方の体験～
9月27日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「暮らしを見直そう！ ベッド上でのらくらく移動」 【講義】～ベッド上での移動動作の基礎知識～ 【体験】～ベッド上でのらくらく移動の体験～

# 平成29年度 介護技術専門講座 カリキュラム

## 「住環境を見直そう！ 転ばぬ先の杖として」

日時・会場	研修内容
10月11日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「暮らしを見直そう！環境整備の基礎知識」 【講義】～ベッド上でのポジショニングの基礎知識～ 【体験】～拘縮予防とポジショニングの体験～
10月25日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「暮らしを見直そう！環境整備の基礎知識」 【講義】～車いすの種類と上手な選び方～ 【体験】～座位姿勢とフィッティングの体験～
11月8日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「暮らしを見直そう！環境整備の基礎知識」 【講義】～排泄用具の種類と身体状況に応じた選び方～ 【体験】～ポータブルトイレの使い方の体験～
11月22日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「暮らしを見直そう！環境整備の基礎知識」 【講義・体験】～加齢に伴う排泄機能の変化とケアの見直し～ 【講義・実技】～紙おむつの選び方と使い方の体験～
12月13日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「暮らしを見直そう！環境整備の基礎知識」 【講義】～腰痛予防とその対策～ 【体験】～リフトと吊り具の種類と体験～
1月10日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「食生活を見直そう！健口維持と貯筋の基礎知識」 【講義】～高齢者のための食事～ ～家庭でもできる食生活改善策～
1月24日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「食生活を見直そう！健口維持と貯筋の基礎知識」 【講義】～貯筋不足と嚥下機能について～ 【体験】～口腔ケアと口腔体操～
2月14日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「ひと転び一生！転倒するとどうなるの？」 【講義】～転倒の原因を理解しよう～ 【体験】～日常生活でできる貯筋と筋力アップ体操～
2月28日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「メンタル不調の予防につながるコーチング」 ～SSTを学ぼう パート3(まとめ)～
3月14日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「介護保険制度等の改正に備えて」 【講義】～2018年の制度改正で注視しておきたいポイント(ケアプランの質とは)～ 【井戸端会議】～疑問や悩みを解決しよう～