

申請者の現状(基本情報) 【現在の生活】

利用者氏名	T. T. さん	障害支援区分	区分4	相談支援事業者名	C相談事業所
				計画作成担当者	△△

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								はは ばと やす ひ ははおや 母のパートが休みの日は、母親と か もの で こと 買い物などに出かける事もある が、それ以外の日は1人で過ごし ている。 ちゅうしょく ははおや あさつく お 朝食は母親が朝作り置きをしてい るもの た る物を食べている。
8:00	20:00頃より 入浴							
10:00	9:30頃 起床 朝食 着替え							にちゅう ひま も あま ひるね 日中、暇を持って余し昼寝をしてし まう事があり、夜なかなか寝付け ない日が多い。
12:00	自宅、テレビや雑誌を見て過ごしている							
14:00								しゅうたんいがい 週単位以外のサービス つき かい ていきでき つういん 月に1回、定期的に通院をしてい る。
16:00								
18:00	19:00頃 夕食 夕食後 入浴							
20:00	テレビなどをみて過ごす							
22:00	20:00頃より 入浴							
0:00	入浴後は、0:00頃まで、主にテレビを見て過ごしている							
2:00	0:00頃 入床 入眠							
4:00								

【資料1】

サービス等利用計画【週間計画表】

利用者氏名	T.Tさん	障害支援区分	区分4	相談支援事業者名	C相談事業所
障害福祉サービス受給者証番号	1239874560			計画作成担当者	△△

計画開始年月	2018/12/1
--------	-----------

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								平日は、生活介護事業所に通う。
7:30	起床							週末は、移動支援を活用し外出をする。
8:00	朝食 通所準備・身支度							
8:30~9:00	起床							
9:45~16:00	日中 通所(生活介護事業所)にて、活動							
16:30	帰宅							週単位以外のサービス
18:00	帰宅後、夕食までの時間は着替えをして、テレビなどを見て過ごす							月に1回は、定期的に通院をしている
19:30	夕食							
20:30	入浴 入浴後はテレビなど見て過ごす							
0:00	入床 入眠							
0:00								
2:00								
4:00								

サービス提供によって実現する生活の全体像

一日テレビや雑誌を見て自宅で過ごしていたが、サービスを提供する事で日中の生活介護事業所に通所できるようになる。そのことで生活が整い、母親の介護負担の軽減も図れるのではないかと期待できる。

また週末には移動支援を使い、新たな社会(地域)の中で自分の好きな事・やりたい事を行うことで、T.Tさんの生活の幅が広がり、充実し楽しみのある毎日を送れる事が期待できる。