

お知らせ

7月25日と2月27日の内容が変更になりました

平成30年度 介護講座 カリキュラム

日時・会場	研修内容
6月27日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「福祉用具の基礎知識と介助の体験」 【講義】 ～ベッド上での移動の介助について～ 【体験】 ～スライディングシートの使い方と体験～
7月11日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「介護する人のストレス対策」 【講義】 ～コミュニケーション障害とは～ 【演習】 ～対応について考えてみよう～
7月25日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「福祉用具の基礎知識と介助の体験」 【講義】 ～加齢に伴う排泄機能の変化とケアの見直し～ 【実技】 ～紙おむつの選び方と使い方の体験～
8月8日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「高齢者の生活機能について考えてみよう」 【講義】 ～老年症候群って何？～ 【実技】 ～老年症候群の予防と高齢者の体の動き～
8月22日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「福祉用具の基礎知識と介助の体験」 【講義・体験】 ～ポジショニング パート1～ ～ベッド上でのポジショニング～
9月12日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「元気なうちから介護予防 生活習慣を見直そう」 【講義】 ～セルフチェックで自分の状態を知りましょう～ 【実技】 ～ロコチェック！積極的に体を動かそう～
9月26日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「福祉用具の基礎知識と介助の体験」 【講義・体験】 ～ポジショニング パート2～ ～車いす上でのポジショニング～
10月10日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「元気なうちから介護予防 健康長寿の秘訣とは」 【講義】 ～高齢者の食育と食生活の改善～ 【体験】 ～ユニバーサルフードを使ったおやつ作りの体験～

平成30年度 介護講座 カリキュラム

日時・会場	研 修 内 容
10月24日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「ひと転び一生！足の裏に隠された健康」 【講義】～足元から考える歩行のメカニズム～ 【体験】～フットケアの体験～
11月14日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「高齢者の健康法 歩行に隠された落とし穴」 【講義】～筋肉と歩行能力について～ 【体験】～筋肉の衰えを防ぐ歩き方の体験～
11月28日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「高齢期の悪循環を断ち切ろう」 【講義】～フレイルサイクルってなに？～ ～フレイルを改善するための生活習慣とは～
12月12日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「医療と介護 高齢者の病気と対処法」 【講義】～冬場に多い感染症の基礎知識～ 【実技】～感染症の予防と対策～
1月9日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「介護予防 口から始まる健康づくり」 【講義】～口腔機能の低下を防ぐには～ 【体験】～口腔機能を守る体操と口腔ケアの体験～
1月23日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「いつまでもおいしく食べるために」 【講義】～食事姿勢とポジショニング～ 【体験】～嚥下食を使った食事介助の体験～
2月13日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「在宅医療と終活」 【講義】～看取り、支援の視点と留意点～ ～家族がすることのできること～
2月27日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「福祉用具の基礎知識と介助の体験」 【講義】～ベッドからの移乗の介助について～ 【体験】～車いす・ポータブルトイレへの乗り移りの体験～
3月13日(水) 10時～15時 会場:介護実習室	「賢く制度を利用するために」 【講義】～医療と介護保険制度の仕組みの理解～ 【質疑応答】～疑問や悩みを解決しよう～

