

令和6年度 地区民生委員・児童委員協議会 会長・副会長研修 開催要項

1 目的

地域における福祉課題が複雑化、多様化する中で、民生委員・児童委員には地域住民の身近な存在として見守りや相談・支援活動にあたり、地域づくりを進めていく役割が期待されています。しかし、課題と向き合い支援に関わることで、ストレスを抱えることがあります。対人援助者が支援されることは重要で、心身の健康を大切にこそ、良い支援に繋がります。

そこで本研修では、元気な心で活動に臨めるよう、悩みやストレスの上手な対処法や、セルフケアの大切さ等、ストレスマネジメントの知識・技術を学ぶことを目的に開催します。

2 実施主体

山口県

下関市

3 実施機関

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

4 共 催

山口県民生委員児童委員協議会

5 対象者

- (1) 市町地区民生委員児童委員協議会会長及び副会長
- (2) 市町民生委員児童委員協議会事務局長・担当者
- (3) 市町行政民生委員児童委員担当者
- (4) 市町社会福祉協議会民生委員児童委員協議会担当者

6 定 員

660人

7 日程、内容、演題及び講師

開催日	時間	内容	演題・講師
9 月 3 日 (火)	10:20～10:55	受付	
	10:55～11:00	開会	開講・オリエンテーション
	11:00～14:00	講演	「イキイキと活動できる組織づくり」 ～対人援助者のストレスマネジメント～ 講師：こころ元気研究所 所長 株式会社エンパワーコミュニケーション 代表取締役 鎌田 敏 氏 (昼食休憩は12:00～13:00を予定)
	14:00～14:10	休憩	
	14:10～14:35	講演	「人権について」 講師：山口県人権対策室職員
	14:35～15:00		山口県からのお知らせ ・希望大使について ・オレンジドクターについて (山口県健康福祉部長寿社会課職員) ・ひきこもり支援について (山口県健康福祉部健康増進課職員)
	15:00～	閉会	閉講・アンケート記入

8 会場 山口県総合保健会館 多目的ホール
山口市吉敷下東3丁目1-1

9 受講料 無料

10 申込手続

(1) 申込方法

市町民生委員児童委員協議会単位で取りまとめていただき、別紙様式にてメール又はファクスでお申込みください。

様式は「山口県社会福祉協議会福祉研修センター」のHP (<https://yg-fkc.com>) に、開催要項と併せて掲載しています。

(2) 申込受付期間

令和6年8月20日(火)まで

11 個人情報の取扱い

参加申込書に記載された個人情報は、本研修会の運営管理のみに使用します。

12 その他

- (1) 自然災害等のやむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までにHP (<https://yg-fkc.com>)に記載しますので、前日に必ず確認してください。
- (2) 欠席される場合は、研修前日までに必ず連絡してください。
- (3) 研修当日に、発熱や体調が悪い場合は、研修への参加を控えてください。
- (4) 遅刻する場合は、速やかに連絡してください。

13 講師のプロフィール

鎌田 敏(かまた びん) 氏

こころ元気研究所 所長

株式会社エンパワーコミュニケーション 代表取締役



職歴・経歴

1968年生まれ 大阪育ち 岐阜市在住

株式会社エンパワーコミュニケーション代表取締役

こころ元気配達人・元気習慣アドバイザーとして、笑顔と元気をお届けすべく、全国各地で講演・研修活動を行う。企業、商工団体、労働組合、経済団体、行政、PTA、福祉・医療機関など多方面から講演・研修依頼をいただいている（これまで延べ2,500回を超え、30万人以上の方々受講）。

神戸大学卒業後、入社と同時にバブル経済の崩壊、いきなりリストラを経験。様々なアルバイト経験ののち、神戸大学大学院に進むが、卒業時に阪神大震災が襲う。神戸の地で「人生二度なし」の想いが心に刻まれる。その後、企業にて技術職、営業職、管理職に携わる。その間、パニック障害が発症し、格闘しながらの日々が続いた。様々な想定外の出来事を通して「人生は心のあり方ひとつでガラリと変わる」「自分から変わろうと行動することで扉は開く」ことに気づき、「こころ元気に積極的に生きる」ことの大切さをあらためて深く心に抱く。

2005年3月「こころ元気研究所」を設立。すべての世代の笑顔と元気を応援すべく、こころ元気配達人として講演活動を始める。出会いに感謝の日々。現在、毎年2万人以上の方々へ元気講演を配達している。

「元気を分かち合う」べく「楽しく、わかりやすく、ためになる！」をモットーに、90分も“アッ”という間の元気講演をお届けしています。産業カウンセラー、心理相談員、認定コーチなどの資格をもつ。日本産業カウンセラー協会正会員

著書

『ストレスの9割はコントロールできる』(明日香出版社 2020年9月)

『幸せな働き方一人と組織が輝くために「続けたい習慣」27のヒント』(デザインエッグ社/2019年)

『夢本一夢を育み、夢を応援する39の名言』(デザインエッグ社/2018年)

『ビジネスマン兵法—仕事ができる人になる!孫子や歴史に学ぶ48の知恵』

(デザインエッグ社/2018年)

『こころ元気に生きる—元気スイッチをONにする41の知恵』(デザインエッグ社/2017年)

13 申込・問合せ先

社会福祉法人山口県社会福祉協議会 福祉研修部 (福祉研修センター)

担当: 松谷

〒754-0893 山口市秋穂二島1062 (山口県セミナーパーク内)

TEL: 083-987-0123 FAX: 083-987-0124

e-mail: fkc@yg-you-i-net.or.jp



14 会場周辺図

<山口県総合保健会館>

所在地: 〒753-0814 山口市吉敷下東3丁目1-1

