

# 令和7年度 アンガーコントロール研修

## 1 目的

人が人を支援する福祉の仕事は、感情労働とも言われ、利用者や家族、上司・部下、職員同士など、チームケアを推進するあらゆる場面でより良いコミュニケーションが求められており、こうした特徴から福祉の職場では、「感情の交流」が繰り返されるため、時には双方の感情が衝突したり、一方の感情だけが高まり、強く怒り（anger）としての態度が表出され、結果虐待に繋がったり、逆に感情を押し込めたまま溜め込む事で、燃え尽きてしまう場合もあります。

本研修では、各法人・施設の理念を根底に、自分も、周囲の人も大切にしつつ、利用者の権利擁護と専門性を発揮出来る職場づくりを自分の感情と上手に向き合うための技術「アンガーマネジメント」について学びます。

2 主催 社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

3 対象者 社会福祉施設、事業所等に勤務する全ての職員

4 開催形態 インターネットによる動画配信  
※視聴のための通信環境は各自で御用意ください。

5 日程 令和7年6月1日（日）～6月30日（月）  
※期間内であれば何回でも視聴できます。

## 6 内容

テーマ：福祉職場に求められるアンガーコントロールについて

プログラム：Ⅰ 人はどうして怒るのか

Ⅱ 怒ることのデメリット

Ⅲ 時間を置く

Ⅳ 怒る前に想像する

Ⅴ 怒る前に自分自身を見つめ直す

Ⅵ 怒る前に状況を冷静に考える

Ⅶ 怒らずに指摘する方法

Ⅷ 日ごろからできること

Ⅸ 現場で実践すること

研修時間：約90分（個人ワーク含む）

※令和6年度に配信した内容と同様のものになりますので、ご注意ください。

## 7 講 師 木原 渚 氏

(株式会社フォースコミュニティ)

## 8 受 講 料

- (1) 山口県社協会員 施設・事業所 一人につき 3,000円
- (2) その他、非会員 施設・事業所 一人につき 6,000円

※視聴のための通信料は各自で御負担ください。

## 9 申 込 手 続

### (1) 申込方法

「山口県社会福祉協議会 福祉研修センター」のホームページ (<https://yg-fkc.com>) からマイページにログインし、当該研修の申込フォームからお申込みください。県社協会員の場合は、フォームの「会員/非会員選択」で「会員」を選択してください。

※事前に事業所単位での登録が必要です。(既に登録されている場合は不要です)

### (2) 申込受付期間

令和7年4月10日(木)～5月1日(木)

## 10 受講料の納入について

- (1) 受講申込者には振込用紙を送付しますので、指定された期日までにお振込ください。
- (2) 振込手数料は、受講料とは別途、各自で負担してください。
- (3) 受講料振込後のキャンセルはできません。
- (4) 指定期日までに入金がない場合は、キャンセルとしますが、事前に必ず本会まで連絡してください。こちらから改めて連絡することはありません。

## 11 個人情報の取扱い

申込フォーム等に記載された個人情報は、研修会の運営管理のみに使用します。

## 12 その他

- (1) 山口県社会福祉協議会福祉研修センターのホームページ上にて、令和7年6月1日(日)より動画を公開いたします。
- (2) 受講料の入金が確認されたのち、資料と受講方法について郵送で通知します

## 13 問合せ・申込先

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会 福祉研修部 (福祉研修センター)

〒754-0893 山口市大字秋穂二島1062

YMf g 維新セミナーパーク内 担当：宮沖

TEL：083-987-0123 FAX：083-987-0124

